



Saturday, February 24, 2024



2024年2月24日(星期六)

地址：Guoji Ribao Building, Jl. Gunung Sahari XI No. 291, Lt. 3, Jakarta 10720 电话：(021) 6265566 Ext. 3204  
网站：gospelxpress.id Email：newgospelxpress@gmail.com 编辑部：0878 8899 3727



# 婚姻危机知多少

## 可怕的潮流

近年社会道德一落千丈，很多人认为对婚姻「委身」已与时代脱节，甚至把同居、同性恋、婚外情加以美化。离婚率之高，令人咋舌。据统计，在美国，第一次结婚的夫妇，有一半会以离婚收场。

中国的离婚率又如何？近年中国经济发达，「婚外情」、「闪婚」、「闪离」已是司空见惯。根据中国民政部报告，自2003年离婚手续简单化，中国离婚率连续上升，2019年，离婚人数达470.1万对。2021年，离婚者283.9万对。2022年，离婚率已达43.53%，其中有四个省市超过了50%，最高的（黑龙江省，天津市，吉林省）更超过60%。可以说，我国离婚率与美国不相上下，已经高居世界第一。能不令人悲哀？

## 婚姻破碎的受害者

婚姻破碎，不但当事人两败俱伤，且祸及儿女，令他们心灵遭受严重创伤，道致情绪低落、患上忧郁症、学业退步、自暴自弃。他们的一生，甚至他们的婚姻也很可能会受到可怕的负面影响。由此可见，维护婚姻幸福，是多麽重要！

看到这里，可能你会问：我该怎麽做，才能拥有美满的婚姻？

美满的婚姻，必须有正确的婚姻观，而且必须以圣经为根基。因为：

1. 婚姻是神所设立的，是神圣的

起初，宇宙唯一的真神耶和华创造了天地万物与始祖亚当。当亚当独居不好，就用亚当的肋骨为他造了一个女人

夏娃来帮助他。亚当称夏娃是他「骨中的骨，肉中的肉」，可见夫妻关系的密切，是一个不能分割的整体。婚姻既然是神所设立的，故此，婚姻是神圣、不可褻渎的。

2. 婚姻不只是一男一女，也是一生一世的结合

——就如圣经记载：「虽然神有灵的余力能造多人，祂不是单造一人麽？为何只造一人呢？乃是祂愿人得虔诚的后裔。」（玛二：15）当初，神并没有为亚当造一个男配偶，或为他多造几个女配偶，却只为他造了一个女夏娃，并且吩咐他们生养众多，神的心意岂不是已显明得一清二楚吗？

——此外，婚姻也是一生一世的承诺。主耶稣亲口说：「那起初造人的，是造男造女，并且说：『因此，人要离开父母，与妻子连合，二人成为一体。』」……既然如此，夫妻不再是两个人，乃是一体的了。所以神配合的人，人不可分开。」（太十九：4-6）

——因为婚姻事关重大，不但影响我们一生的福祸，甚至能直接影响我们下一代，我们岂能不慎小心？岂敢草率谈爱情，随便走进婚姻？

## 幸福婚姻要慎始

慎始，就是不草率，谨慎你的选择：

1) 切莫以钱财、外貌、学位、享受、或为取得公民权等等为择偶的条件，否则你必定会后悔不已。

2) 婚前要持守贞洁，因为真爱可以等待。有「处处留情」的前科者，婚后必定会故态复萌；因你

的美貌或金钱而抛弃原配的人，有一天，也会视你如弃履。

3) 请别高估自己的爱情力量，试图借爱情改变对方。若对方染有不良嗜好，如：毒品、赌博、醉酒、色情；或行为品格卑劣，如：狠毒、自私无良、凶残冷酷、泼辣等等，这样的婚姻对象，我们要退避三舍。

4) 作基督徒有一个很大的福气，我们可以向神祈求，求祂帮助我们作正确选择。因为神爱我们至切，甚至差遣祂的独生子耶稣基督降生世间，为拯救我们，甘愿舍命代死在十字架上，并且在死后三天复活。神没有留下一样好处不赐给我们，圣经教导我们：「你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明；在你一切所行的事上，都要认定祂，祂必指引你的路。」（箴三：5-6）既然婚姻如此重要，我们若全心依靠主的带领，祂必定会引道我们。

5) 在婚姻上，基督徒必须遵行圣经的教导：「信与不信原不相配，不可同负一轭」。这里所指的，我们的结婚对象不单必须是基督徒，而且彼此灵命要一样的成熟。试想有神作根基的婚姻，怎能不蒙恩？

## 婚后要保养顾惜

我们要依靠主，赐聪明智慧，来坚固我们的婚姻。略举例如下：

1. 幸福婚姻的优先次序

正确的优先次序是神居首位，然后是夫妇，儿女，父母。有神居首位的婚姻是绝对蒙福的，因为「以耶和华为神的，那国是有福的。他所选择

为自己产业的，那民是有福的」。（诗三十三：12）若次序不对，必定损害婚姻和谐：有人爱儿女、自己的父母过于自己的配偶，使对方有失落感，日久难免心生去意。若遇见一个珍惜、爱慕他（她）的异性，你的婚姻已经亮起红灯了。

2. 尊重婚姻，慎防第三者

——婚外情发生最多的地方，以往是我们的工作岗位。近年来，社交平台已代替工作岗位，成为婚外情最易产生之处。社交平台，可以令人风雨不改、不分昼夜与人畅所欲言。结果日久生情，试探随之而来，使人如陷流沙，不能自拔。据报道，国内的社交网站，竟然是国人婚姻的新杀手。

——圣经说：「婚姻人都当尊重。」（来十三：4）我们要尊重婚姻，提防试探，「保守自己的心，胜于保守一切」，靠主警惕自己，绝对不要让自己陷在试探中。故此，夫妻不该有自己的异性知己；绝对不要上社交平台单独与异性交朋友；绝对不要给魔鬼留地步。即使平日与异性交往，也要如履薄冰，常常自我检讨：我们谈话的内容与语气是否光明正大？

## 3. 靠主恩典，互相饶恕宽容

亏欠配偶的，务要努力痛改前非；受伤的配偶要学习主耶稣的宽容与饶恕，接纳对方。因圣经教导我们：「……总要彼此包容，彼此饶恕。主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。」（西三：13）能从不心里饶恕，除去苦毒，不再放在心里和挂在口上，才能真正去爱对

方，才能让婚姻爱火常燃。

## 4. 恩慈大量，让爱流露

——爱是需流露的。请看，神从来不向我们隐藏祂的大爱，祂借着祂所造的万物、历代先知的宣告、神子耶稣基督的降生尘世、为救赎世人的舍命，清楚地把祂的大爱流露出来。

美好婚姻也该如此，当把你的爱和感激常常表达出来，尤其在儿女、姻亲和朋友面前，不要吝惜当称赞配偶的话语。多说「谢谢你」，「你真好」，「我爱你」等等感激、赞美的话；处处为对方的好处着想。衷心的赞美和实际的关怀能滋润爱情。

——此外，要爱屋及乌，要爱对方的父母和亲人如同自己，少批评、多体谅、多关爱。圣经岂不是教导我们要「爱人如己」吗？你越爱惜他们，你的配偶越会爱你。你的儿女也会学习你的好榜样而敬爱你。这岂不是你所愿所求的吗？

## 5. 注重夫妻良好的沟通

——切莫以吵架为沟通的办法，那是下下之策。即使一时意见不合，也请重话轻说，切忌人格攻击，也请千万别用「离婚」威胁对方，以免玩火自焚。

——与配偶沟通，要「快快的听，慢慢的说，要小心聆听配偶的心声，要看对方比自己强。说话要有智慧，语气要温和。若没有好话说，请学习勒住自己的舌头。不论断、不苛责、不清算尘封的旧过错。

——其实，夫妻若能

培养幽默感，很多事情都能一笑置之。每天多讲笑话，能使家人笑声不断，增进婚姻与家庭和谐。

## 6. 继续与配偶谈恋爱，一起成长

——婚前双方刻意培养爱情，婚后爱情更需要滋润，请留意自己的仪容衣著，衣著要整洁，常更换。常见有的夫（妻）婚后不修边幅，衣著邋遢随便，谈话乏味，或下班后只会看电视、上网，动不动就勃然大怒，与婚前体贴、温柔，容光焕发判若两人，日久很易令人生厌，实在可惜。

——请尽量抽空与配偶外出约会，即使喝杯咖啡谈谈天，也能增进感情。

——要培养共同兴趣，增加夫妻沟通的良机。要多阅读，增广见闻，与配偶一齐长进，别十几年不变，在原地踏步。

## 7. 同一信仰，同蒙主恩

最后，也是最重要的，如果你的配偶还没有信主，务要把对方带到主耶稣面前，让他（她）也得著耶稣基督赦罪之恩，成为一个新造、蒙福之人。若夫妻都是得救的基督徒，家庭与婚姻都是以荣耀神为目标，夫妻间的问题与摩擦则减少了很多。大家能在主里一同长进，靠主恩典，互相谅解、互相扶持、恩慈相待、处处以爱为出发点、不作害羞的事、不求自己的益处、不轻易发怒，爱对方如同爱自己，这才是令人羡慕的美满婚姻！

◎林向阳 来源：真理报